

Lehrkräfteschulung Ernährungsführerschein

Ein Konzept vom Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) für Grundschulen, Klasse 3-4

Hybrid Veranstaltung Schulungstag 1 – online

15.15 Uhr Einlass und Technik Check-in BigBlueButton

15.30 Uhr Begrüßung und Start der Lehrkräfteschulung

- Kennenlernen der Teilnehmenden und Erfahrungsaustausch
- Vorstellung der inhaltlichen Abläufe

15.40 Uhr Das Bundeszentrum für Ernährung

- Vorstellung des Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)
- Vorstellung des E-Learning-Portals zur Ernährungsbildung

15.50 Uhr Der Ernährungsführerschein

- Konzept und Materialvorstellung beim BLE-Medienshop
- Die Ernährungspyramide im Ernährungsführerschein

16.30 Uhr Die Einheiten im Ernährungsführerschein

- Überblick zu den Einheiten
- Gruppenarbeiten zu den Einheiten
 - Was lernen die Schülerinnen und Schüler?
 - Was bereiten sie zu?
 - Welche Überlegungen haben sie bzgl. der Umsetzung in ihrer Klasse?

17.00 Uhr Pause

17.10 Uhr Austausch zur Gruppenarbeitsphase

- Absprachen für den Praxistag (mögliche Mitbringaufträge, Rezepte, Schwerpunktsetzung)

17.30 Uhr Gelebte Ernährungsbildung – wir unterstützen Sie!

- Vorstellung des Landfrauenverbandes Hessen e. V.
- Vorstellung der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen

18.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Hybrid Veranstaltung Schulungstag 2 – Präsenz

- 14:15 Uhr Ankommen und offener Anfang**
- 14.30 Uhr Begrüßung und Einblick in das schulische Engagement zur Ernährungsbildung**
- Das Programm Schule & Gesundheit
 - Einblick in die Praxis der Schule vor Ort
- 15.00 Uhr Basics/Grundlagen für die Küchenpraxis**
- Demonstration „küchenfertig sein“ und sicher Schneiden
 - Der Krallen- und der Tunnelgriff
 - sicher Schälen und Raspeln
- 15.30 Uhr Kochpraxis zu den verschiedenen Einheiten**
- vorbereiten, zubereiten
 - Einbindung der Arbeitsblätter und Rezepte mit unterschiedlichen Niveaustufen und der Lösungsbögen zur Kontrolle
 - reinigen, aufräumen
 - Präsentation der Gruppenergebnisse
- 16.30 Uhr Der rote Faden im Ernährungsführerschein**
- Vorstellung von Einheit 5,6 und warm
 - Aufbau: Der rote Faden
- 16.45 Uhr Gemeinsames Essen und Austausch**
- Ausblick auf die eigene Umsetzung der Teilnehmenden
 - Die Verwendung und Einsatz der ergänzenden Materialien wie Elternbriefe und Arbeitsheft
- 17.30 Uhr Gelebte Ernährungsbildung – wir unterstützen Sie!**
- Vorstellung von kommenden Veranstaltungen
- 17.45 Uhr Evaluation und Abschluss**
- 18.00 Uhr Ende der Veranstaltung**

Den Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Weitere Informationen zur Lehrkräfteschulung finden Sie [hier](#).

Die Veranstaltung wird durch das Land Hessen und dem Hessischen Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten Jagd und Heimat gefördert.