

Lehrkräfteschulung Ernährungsführerschein

Ein Konzept vom Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) für Grundschulen, Klasse 3-4

Hybrid Veranstaltung Schulungstag 1 – online

15.15 Uhr Einlass und Technik Check-in BigBlueButton

15.30 Uhr Begrüßung und Start der Lehrkräfteschulung

- Kennenlernen der Teilnehmenden und Erfahrungsaustausch
- Vorstellung der inhaltlichen Abläufe

15.40 Uhr Das Bundeszentrum für Ernährung

- Vorstellung des Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)
- Vorstellung des E-Learning-Portals zur Ernährungsbildung

15.50 Uhr Der Ernährungsführerschein

- Konzept und Materialvorstellung beim BLE-Medienshop
- Die Ernährungspyramide im Ernährungsführerschein

16.30 Uhr Die Einheiten im Ernährungsführerschein

- Überblick zu den Einheiten
- Gruppenarbeiten zu den Einheiten
 - Was lernen die Schülerinnen und Schüler?
 - Was bereiten sie zu?
 - Welche Überlegungen haben sie bzgl. der Umsetzung in ihrer Klasse und dem morgigen Praxistag?

17.00 Uhr Pause

17.10 Uhr Austausch zur Gruppenarbeitsphase

- Absprachen für den Praxistag (mögliche Mitbringaufträge, Rezepte, Schwerpunktsetzung)

17.30 Uhr Gelebte Ernährungsbildung – wir unterstützen Sie!

- Vorstellung des Landfrauenverbandes Hessen e. V.
- Vorstellung der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen

18.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Hybrid Veranstaltung Schulungstag 2 – Präsenz

14:15 Uhr Ankommen und offener Anfang

14.30 Uhr Begrüßung und Einblick in das schulische Engagement zur Ernährungsbildung

- Das Programm Schule & Gesundheit
- Einblick in die Praxis der Schule vor Ort

15.00 Uhr Basics/Grundlagen für die Küchenpraxis

- Demonstration „küchenfertig sein“ und sicher Schneiden
- Der Krallen- und der Tunnelgriff
- sicher Schälen und Raspeln
- reinigen, aufräumen

15.30 Uhr Kochpraxis zu den verschiedenen Einheiten

- vorbereiten, zubereiten
- Einbindung der Arbeitsblätter und Rezepte mit unterschiedlichen Niveaustufen und der Lösungsbögen zur Kontrolle
- reinigen, aufräumen

16.30 Uhr Der rote Faden im Ernährungsführerschein

- Vorstellung von Einheit 5,6 und warm
- Aufbau: Der rote Faden

16.45 Uhr Gemeinsames Essen und Austausch

- Ausblick auf die eigene Umsetzung der Teilnehmenden
- Die Verwendung und Einsatz der ergänzenden Materialien wie Elternbrief, Bildkarten und Bastelvorlagen

17.30 Uhr Gelebte Ernährungsbildung – wir unterstützen Sie!

- Vorstellung von kommenden Veranstaltungen

17.45 Uhr Evaluation und Abschluss

18.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Den Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Weitere Informationen zur Lehrkräfteschulung finden Sie [hier](#).

Die Veranstaltung wird durch das Land Hessen und dem Hessischen Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten Jagd und Heimat gefördert.