



Tag der Ernährungsbildung 2026

TRINKKOMPETENZEN STÄRKEN – IMPULSE FÜR
DIE ERNÄHRUNGSBILDUNG

18./19. Februar 2026, je 15 – 18 Uhr, online



MITTWOCH, 18. FEBRUAR, 15 – 18 UHR

FACHIMPULS

Optimal hydriert in und für die Schule: Von physiologischen Bedarfen zu konkreten Trinkempfehlungen.

INFO-SNACKS

- ◆ Trinkbrunnen in Bildungseinrichtungen
- ◆ Auswirkungen von Zucker in Getränken auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen – Schwerpunkt Zahngesundheit
- ◆ Health Claims in der Getränkeindustrie

MITMACHAKTION

Der Blick in die Küche: Herstellung gesunder Durstlöscher

DONNERSTAG, 19. FEBRUAR, 15 – 18 UHR

WORKSHOPS

- ◆ Trinken im Unterricht [PROJEKT FÜR SCHULEN](#)
- ◆ Werkstatt Ernährung – Baustein Getränke [BILDUNGSMATERIAL](#)

FACHIMPULS

Energydrinks - Verleihen sie unseren Kindern Flügel?

WORKSHOPS

- ◆ „Schulkids in Bewegung – Trink dich fit“ [PRAXISBEISPIEL](#)
- ◆ Energydrinks unter der Lupe [BILDUNGSMATERIAL](#)

ANMELDUNG

[Anmeldung „Tag der Ernährungsbildung“](#)

