



Tag der Ernährungsbildung 2026

TRINKKOMPETENZEN STÄRKEN – IMPULSE FÜR DIE ERNÄHRUNGSBILDUNG

18./19. Februar 2026, je 15 – 18 Uhr, online



MITTWOCH, 18. FEBRUAR, 15 – 18 UHR

FACHIMPULS

Trinkverhalten und ernährungsphysiologische Bedarfe

INFO-SNACKS

- ◆ Trinkbrunnen in Bildungseinrichtungen
- ◆ Auswirkungen von Zucker in Getränken auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen – Schwerpunkt Zahngesundheit
- ◆ Health Claims in der Getränkeindustrie

MITMACHAKTION

Der Blick in die Küche: Herstellung gesunder Durstlöcher

DONNERSTAG, 19. FEBRUAR, 15 – 18 UHR

WORKSHOPS

„Umsetzungen in der Bildungspraxis“

- ◆ Das Projekt „Schulkids in Bewegung – Trink dich fit“
- ◆ Trinken im Unterricht

FACHIMPULS

Energydrinks - Verleihen sie unseren Kindern Flügel?

WORKSHOPS

„Bildungsmaterialien“

- ◆ Energydrinks unter der Lupe
- ◆ Werkstatt Ernährung – Baustein Getränke

ANMELDUNG

[Anmeldung „Tag der Ernährungsbildung“](#)

